

Unsere Klettersteigtour

Ist ein vorgebauter Klettersteig mit Eisenleitern, Eisenstiften, Klammern (Trittstufen) und (Stahl-)Seilen am natürlichen oder künstlichen Fels.

Für diese Art der Begehung von Wegen ist folgende Ausrüstung Pflicht:

- Kletterhelm
- Klettergurt
- Klettersteigset
- Handschuhe
- Festes Schuhwerk



Weiteres Equipment wird von uns empfohlen:

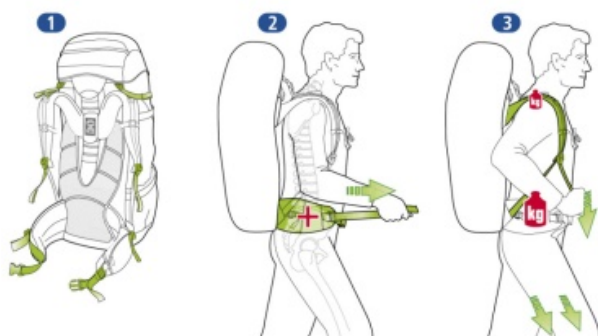
- Sonnenbrille, Sonnencreme
- Erste Hilfe Päckchen + Taschenmesser + Pfeife
- Regenkleidung
- Rucksack (circa 20 Liter für Kinder 12 Liter)
- Leichte energiebringende Nahrung
- Karte + Kompass + Stirnlampe
- Fotoapparat / Handy
- Mülltüte (klein) / etwas Toilettenpapier oder Taschentücher



Alle von den Ironbackbones geführten Touren, werden von speziell Ausgestatteten Gruppenführern begleitet. Somit ist das durchsteigen / passieren von Schlüsselstellen ohne Gefahr möglich. Alle Gruppenführer sind Ausgebildete Ersthelfer und mit entsprechender Notfall Ausrüstung unterwegs.

Verpflegung

Ein Beispiel und als ungefährender Richtwert, für die Verpflegung eines Erwachsenen Klettersteigteilnehmers. 1,5 Liter Wasser (Trinkflasche oder Trinkblase), 1 Apfel, 1 Banane, 5 Müsliriegel und Schokolade mit min. 70% Kakao.



Hinweis

Versicherungskarte von Vorteil, Ausweis...

www.ironbackbones.de